

ご自宅での除菌

虫歯や歯周病の原因の1つは「細菌感染」です。
細菌感染には、**除菌**が必要です。

除菌は、「こする」+「薬剤」で行います。

1、こする

歯のどこを？	何で？	どのように？	商品名は？
<input type="checkbox"/> ①頬側(表)	ブラシ		<input type="checkbox"/> ルシェロ 350円
<input type="checkbox"/> ②舌側(裏)	ブラシ		<input type="checkbox"/> ピセラ 350円
<input type="checkbox"/> ③咬む面	ブラシ		
<input checked="" type="checkbox"/> ④歯と歯の間	歯間ブラシ		<input type="checkbox"/> 3S・2S・S 220円
	フロス		<input type="checkbox"/> フロス
<input type="checkbox"/> ⑤歯の奥面	ブラシ		<input type="checkbox"/> ルシェロ
	プラウト		<input type="checkbox"/> プラウト 280円

2、薬剤

(効果)

除菌効果アップ.....こすれない所を薬剤で除菌します。

(方法) ・歯ブラシに薬剤を少しつけ、こすります。

(例) ・**コンクール**や**リステリン**など

除菌後の細菌ブロック

(方法) ・除菌した歯の表面に、薬剤を2~3回ブクブクうがいします。

・**12時間**(状況、状態によって違いはあります) **細菌が歯に着きにくくなります**。

(例) ・**コンクール**

★まとめ ... 最大の除菌効果のためには？

こする

歯の表裏

...

ブラシ

歯の間

...

歯間ブラシ

フロス

除菌薬剤

...

コンクール

他の薬剤

くにお歯科

茨木市舟木町3-27 堀東急ビル東棟1階

072-636-8600